

成人の降圧目標値

診察室血圧 130/80mmHg未満

家庭血圧 125/75mmHg未満

※1

降圧治療の方法^{※2} (保険適用)



生活習慣の
改善^{※3}
(非薬物療法)

医師などから生活指導

スマートフォンを使った生活指導

※医師などからの生活指導と組み合わせることもあります。

全ての方に

正しい生活習慣を
定着させたい方に



薬物療法^{※4}

作用機序の異なる主要降圧薬5種類^{※5}

生活習慣の改善のみで
降圧目標に達しない方に

※20/10mmHg以上の降圧を目指す場合は初期から併用療法を考慮

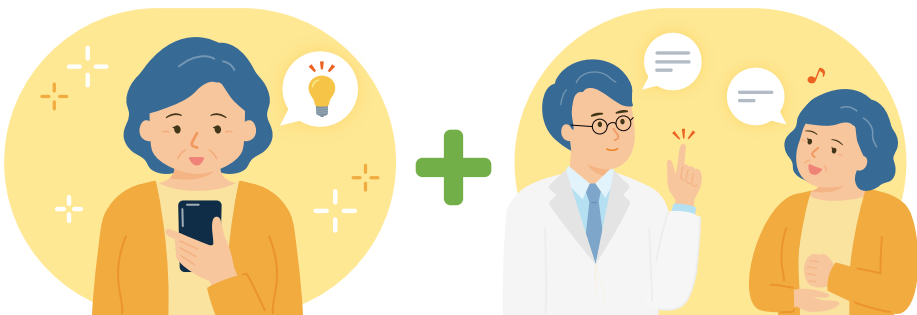




「薬だけじゃない高血圧治療」に取り組みませんか？

国内初の保険適用される高血圧治療補助アプリとは^{※1}

💡 最大6ヶ月間の期間限定プログラム



医師と二人三脚で一緒に取り組みます

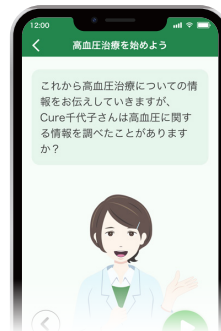
- 生活習慣改善で**血圧を下げる効果**が期待できます
- **薬の開始を遅らせる、減らす**ことを目指せます^{※2}

💡 自分にあった**生活習慣**が身に付く

- ✓ 血圧測定・記録
- ✓ 体調や行動の振り返り
- ✓ 減塩や運動のポイント

マンガ小冊子も
CHECK！

／ 学べるトピック ／



▶▶ まずは1ヶ月チャレンジしてみましょう！

3割負担の場合

月2,370円(1日換算79円) 初月は別途+150円

※別途、診療に応じた料金(初診料・再診料、医学管理料等)がかかります(2025年11月時点の診療報酬)。1日換算は1ヶ月を30日とした場合。

プログラムについての
動画はこちら



※1 自社調べ(調査年月:2022年9月)調査範囲: 高血圧領域において製造販売承認および保険適用を受け、医療機関で処方を開始した治療アプリです。

※2 『一般向け高血圧治療ガイドライン2019』解説冊子』において、「軽症な高血圧の場合には生活習慣の修正から治療を始めます。薬を始めた後でも、これらの生活習慣の修正は有効で、うまくいくと薬の量を減らすのに役立つ場合があります。」との記載があります。

承認番号:30400BZX00100000 製造販売業者:株式会社CureApp 販売名:CureApp HT 高血圧治療補助アプリ
区分:管理医療機器 一般的名称:高血圧症治療補助プログラム 使用目的又は効果:成人の本態性高血圧症の治療補助
取扱説明書を必ず読み、医師の指導に従って正しく使用してください。画像はイメージです。